

# Меню

## Меню на 17 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Салат из свеклы отварной	60	0.85	3.65	5.01	56
Картофель тушеный с фаршем	180	13.4	12.4	26.7	273
Чай с сахаром	200/8	0.007	0.002	7.98	32
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	9.8	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.0	0.2	9.0	44
Печенье сдобное Американер	15	1.2	4.3	9.2	81

Директор  
Зав. кафе



# Меню

## Меню на 17 марта

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гуляш из филе грудок индейки	45/45	9.002	7.24	1.87	109
Каша рисовая вязкая	150	2.3	4.1	23.9	142
Напиток из св яблок	200	0.08	0.08	11.9	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

*Директор  
З.В. Кручинина*

